
What are the Benefits of Getting Immunized

- Getting immunized for flu can:
 - reduce the risk of flu illness, hospitalization and death.
 - prevent flu in people who are at increased risk for serious flu illness such as older adults, young children, pregnant women, people with long-lasting health conditions, or a weakened immune system.
- Flu immunizations don't give you the flu, and side effects are rare.
- If you protect yourself from flu, you also help protect your family, friends and community.



HEALTH IS FOR EVERYONE // TO FIND A LOW COST OR FREE IMMUNIZATION, CONTACT YOUR DOCTOR OR PHARMACY, CALL 2-1-1, OR GO TO [PREVENTFLULA.COM](https://www.preventflula.com).



Ano ang mga Benepisyo ng Pagpapabakuna?

- **Ang pagpapabakuna para sa trangkaso ay:**

- nagbabawas ng panganib ng trangkaso, pagpapaospital at pagkamatay.
- nagiwas sa mga may pinataas na panganib para sa malubhang trangkaso tulad ng mga nakatatanda, mga batang-bata, mga buntis, mga taong may pangmatagalang kondisyon sa kalusugan o mahinang immune system.

- **Hindi ka magkakatrangkaso dahil sa mga bakuna sa trangkaso, at bibihira ang side effects.**

- **Kung poprotektahan mo ang sarili mo mula sa trangkaso, tinutulungan mo ring protektahan ang pamilya mo, kaibigan at komunidad.**



ANG KALUSUGAN AY PARA SA LAHAT// PARA MAKAHANAP NG MURA O LIBRENG BAKUNA, KONTAKIN ANG IYONG DOKTOR O PARMASYA, TAWAGAN ANG 2-1-1, O PUMUNTA SA [PREVENTFLULA.COM](https://www.preventflula.com).

